

مساعدة مرتكبي أعمال العنف

إذا قمت بإيذاء شخص ما جسدياً أو عاطفياً، فعليك تحمل المسؤولية والحصول على المساعدة. يمكنك تعلم تغيير سلوكك في جلسات الاستشارة.

معلومات مهمة

هل تخشون من فقدان السيطرة والصراخ في وجه الأشخاص الآخرين أو ضربهم أو تهديدهم؟ ألا تعرفون أحياناً كيف تتصرفون إذا غضبتم؟ تحلوا بالشجاعة واحصلوا على المساعدة. العنف في سويسرا ممنوع ويعاقب عليه القانون.

أين أحصل على المساعدة؟

البرنامج التعليمي ضد العنف المنزلي، 062 550 20 20، www.ahg-aargau.ch
يُعلم البرنامج التعليمي الأشخاص الذين يستخدمون العنف كيفية حل النزاعات دون اللجوء إلى العنف. يتم تقديم البرنامج في مجموعات ويستهدف الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر. من الممكن أيضاً في بعض الحالات إكمال برنامج التعلم بشكل فردي. إذا لزم الأمر، يمكن الاستعانة بخدمة الترجمة الفورية.
رقم الهاتف 143 (24) ، - Die Dargebotene Hand 143 ساعة، الخط الساخن باللغة الإنجليزية 143 000
www.143.ch 0800
إذا كنت بحاجة إلى شخص ما للتحدث معه على الفور، يمكنك الاتصال على هاتف 143 - Die Dargebotene Hand. يوجد شخص ما هناك في جميع الأوقات، وحتى في الليل. هذه الخدمة لا تتطلب الكشف عن الهوية. العنف ليس حلاً، ولن يكون كذلك أبداً.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسيات ، نشرات)

dev.hallo-aargau.ch/ar/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen