

تا حد امکان در خانه بمانید

هر کسی که به کمک نیاز داشته باشد – در خانه یا در حال حرکت – گزینه‌های زیادی در کانتون آرگاو پیدا خواهد کرد. به عنوان مثال، سیستم‌های تماس اضطراری، خدمات مراقبت در منزل و پشتیبانی خانگی وجود دارد. خدمات حمل و نقل و ملاقات نیز در دسترس است. اگر دیگر نمی‌توانید در خانه زندگی کنید، خانه‌های سالمندان در دسترس هستند. بسیاری از این خدمات هزینه دارند. گاهی اوقات شرکت‌های بیمه درمانی (Krankenkasse) یا شهرداری کمک ارائه می‌دهند.

امنیت – سیستم‌های تماس اضطراری

با سیستم تماس اضطراری، در صورت بروز هرگونه حادثه‌ای می‌توانید به سرعت کمک دریافت کنید. برای مثال، شما یک دکمه روی دستبند یا گردنبند خود دارید. با فشار دادن دکمه، به یک مرکز تماس اضطراری متصل می‌شوید. کمک بلافاصله سازماندهی می‌شود. ارائه دهندگان خدمات مختلفی وجود دارند. می‌توانید خودتان هزینه‌ها را انتخاب و پرداخت کنید. صلیب سرخ آرگاو نیز چنین سیستم تماس اضطراری را ارائه می‌دهد.

اسپیتکس – مراقبت در منزل

اگر کسی بیمار باشد یا به مراقبت نیاز داشته باشد، (Spitex) مراقبت در منزل می‌تواند کمک کند. اسپیتکس متخصصانی را استخدام می‌کند که به خانه می‌آیند. آنها در مراقبت یا کارهای خانه کمک می‌کنند. این امر به ویژه برای افراد مسن مفید است. بخشی از هزینه‌ها توسط بیمه پایه پوشش داده می‌شود. خدمات مراقبت در منزل عمومی، مانند انجمن اسپیتکس آرگاو، و همچنین بسیاری از ارائه دهندگان خصوصی وجود دارد.

پشتیبانی و مراقبت خانگی در منزل

در کانتون آرگاو، سازمان‌های مختلفی وجود دارند که به افراد در خانه‌هایشان کمک می‌کنند. آنها بسته به نیاز، برای دوره‌های کوتاه یا بلند مدت می‌آیند. برخی از سازمان‌ها همچنین کمک‌های شبانه ارائه می‌دهند. این امر به مراقبان و مراقبان خانوادگی اجازه می‌دهد تا شب‌ها استراحت کنند. در طول بازدید اولیه، سازمان در مورد اینکه چه حمایتی مورد نیاز است صحبت خواهد کرد. فرد دریافت کننده مراقبت معمولاً هزینه‌ها را پوشش می‌دهد. در برخی موارد، بیمه معلولیت (Invalidenversicherung IV)، بیمه تکمیلی، کمک‌های مالی یا مزایای تکمیلی ممکن است مفید باشد. می‌توانید در این مورد با پزشک خانواده خود صحبت کنید.

کمک در زندگی روزمره – وعده‌های غذایی، حمل و نقل، کارهای اداری

با افزایش سن یا بروز مشکلات سلامتی، انجام کارهای روزمره می‌تواند دشوار شود. بسیاری از جوامع، داوطلبان یا افرادی را برای کمک به افراد در نظر می‌گیرند. این افراد ناهار را تحویل می‌دهند، افراد را به پزشک می‌رسانند یا صرفاً برای گپ زدن یا بازی کردن به آنجا سر می‌زنند. چنین خدماتی معمولاً هزینه‌ای دارند. برخی از شرکت‌های بیمه درمانی با پوشش تکمیلی، بخشی از هزینه را پوشش می‌دهند. می‌توانید از جامعه محلی یا شرکت بیمه خود استعلام کنید.

خانه سالمندان

اگر دیگر نمی‌توانید در خانه زندگی کنید، خانه سالمندان یک گزینه است. در آنجا، مراقبت، دارو، پشتیبانی و محل اقامت دریافت می‌کنید. این خدمات هزینه دارند. ارائه دهنده بیمه درمانی شما و مقامات محلی بخشی از هزینه‌های مراقبت و پشتیبانی را پرداخت می‌کنند. شما باید بقیه را خودتان بپردازید – مثلاً برای یک اتاق یا مراقبت اضافی. همچنین باید بخشی از هزینه‌های مراقبت را خودتان بپردازید. خانه سالمندان می‌تواند در ارزیابی به شما کمک کند.

اگر پول کافی ندارید، می‌توانید برای مزایای تکمیلی یا کمک‌های اجتماعی درخواست دهید. دفتر بیمه اجتماعی محلی می‌تواند در این زمینه کمک کند. مقررات دقیقی در مورد اینکه چه کسی واجد شرایط دریافت این کمک است، وجود دارد.

اطلاعات بیشتر (لینک‌ها، نشانی‌های مهم، مدارک کمکی)

dev.hallo-aargau.ch/fa/alter-und-migration/moeglichst-lange-zu-hause-bleiben