

Psihičko nasilje

Psihičko nasilje često počinje postepeno. Pogođene osobe i njihovo okruženje najčešće dugo ne prepoznaju psihičko nasilje.

Što je psihičko nasilje?

Psihičko nasilje može biti oblik nasilja u obitelji. Ono obuhvaća nasilne radnje, kao što su uvrede, ponižavanja, zastrašivanja, izazivanje osjećaja krivnje, vikanje, prijetnje smrću, uhođenje, zapostavljanje djece ili starijih ljudi, ljubomorno ponašanje ili psihički teror. U to spada i uništavanje predmeta ili mučenje domaćih životinja.

U psihičko nasilje se ubrajaju i socijalni i ekonomski oblici. Pri tome važnu ulogu igraju ostvarivanje moći i kontrole.

- Socijalno nasilje: Tako se primjerice nekoj osobi zabranjuje da se susreće s članovima obitelji ili prijateljima i prijateljicama. Ili se osoba kontrolira onda kada se susreće s kolegicama i kolegama s posla.
- Ekonomsko nasilje: Nekoj osobi se zabranjuje da radi ili se ona prisiljava na rad. Njene financije se kontroliraju, ograničavaju ili otimaju ili se ona financijski izrabljuje.

Važne informacije

Psihičko nasilje se javlja u svim društvenim slojevima. Ono je teže shvatljivo od fizičkog nasilja. Ali i psihičko nasilje je u Švicarskoj zabranjeno i kažnjava se.

Psihičko nasilje je često suptilno i ka vani manje vidljivo od fizičkog nasilja, može međutim imati isto tako teške posljedice koje ugrožavaju život. Pogođene osobe pate od smanjenog osjećaja vlastite vrijednosti, od poremećaja sna i poremećaja u ishrani, teškoća u koncentraciji i snazi, osjećaja straha ili depresije. Zbog toga je važno da se pravovremeno potraži pomoć

Gdje da potražim pomoć?

U slučaju opasnosti ili konkretne ugroženosti pomoći će policija (117).

Besplatno savjetovanje i podršku pružaju sljedeće službe:

- **Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt**, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
- **Opferberatung Aargau**, 062 835 47 90 ili Chat, www.opferberatung-ag.ch
- **Tel 143** – Die Dargebotene Hand (24h), 143, www.143.ch, English-Hotline 0800 143 000
- **Frauenhaus Aargau-Solothurn**, 062 823 86 00 (24h-Helpline), www.frauenhaus-ag-so.ch
- **ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch (smještaj za muškarce sa djecom ili bez djece. Zahtijeva se finansijski doprinos)

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

dev.hallo-aargau.ch/hr/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt