

Домашнее насилие

[Консультирование и защита пострадавших](#)

[Помощь для людей, совершающих насилие](#)

[Дети и подростки](#)

[Сексуальное насилие](#)

[Психологическое насилие](#)

[Сталкинг](#)

[Право на пребывание](#)

[Брак по принуждению и женское обрезание](#)

Консультирование и защита пострадавших

Помощь жертвам домашнего насилия оказывают различные центры. Как правило, конфиденциально, бесплатно и при необходимости с переводом. Важно обратиться за помощью!

Это важно знать

У каждого человека есть право на жизнь без насилия. Пострадавшим часто бывает трудно попросить о помощи или поговорить об этом. Помочь может доверенное лицо, полиция или консультационный центр.

Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает **полиция** (117). Женщины с детьми или без них могут получить защиту, консультации и временное пристанище в **женском приюте Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn). Туда можно обратиться по круглосуточному телефону (062 823 86 00).

Все пострадавшие (включая мужчин) могут получить консультацию здесь: **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау консультирует и информирует людей, переживших насилие в семье, а также их близких. Эта помощь бесплатна. Вместе со специалистом можно запланировать следующие шаги. Сотрудники связаны обязательством о неразглашении. Это означает, что им запрещено кого-либо информировать о сказанном во время бесед. Даже полицию.

Центр по борьбе с домашним насилием (Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Центр связывается с людьми, пострадавшими от насилия, после вмешательства полиции и предлагает консультации. Туда могут обратиться и сами пострадавшие независимо от вызова полиции, а также члены семьи, соседи, руководители и т. д. Консультации бесплатны и конфиденциальны.

«Телефон 143 - Рука помощи» (Tel 143 - Die Dargebotene Hand), 143 (24h), горячая линия 0800 143 000 (английский язык), www.143.ch
Телефон доверия для всех. Разговор может помочь!

Приют для мужчин ZwüscheHalt, 056 552 08 70 (Цюрих), www.zwueschehalt.ch
Приют ZwüscheHalt в Цюрихе, Берне и Люцерне предлагает временное пристанище и консультации для мужчин, пострадавших от насилия, с детьми или без них. Требуется финансовый взнос.

У детей есть право на жизнь без насилия. Для них существуют специальные консультационные службы. Информацию можно найти здесь: www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fur-betroffene

Помощь для людей, совершающих насилие

Тот, кто наносит телесные или психические травмы, должен взять на себя ответственность и обратиться за помощью. На консультациях можно научиться менять свое поведение.

Это важно знать

Бойтесь потерять контроль над собой и накричать на другого человека, ударить его или начать угрожать ему? Порой не знаете, что делать со своим гневом? Проявите мужество и обратитесь за помощью.

Насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

Где мне искать помощь?

Учебный курс по противодействию домашнему насилию (Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

В учебном курсе людей, применяющих насилие, обучают тому, как решать конфликты без применения силы. Занятия проводятся в группах и рассчитаны на людей в возрасте от 18 лет и старше. В некоторых случаях возможно индивидуальное обучение. При необходимости можно воспользоваться услугами переводчика.

«Телефон 143 - Рука помощи» (Tel 143 – Die Dargebotene Hand), 143 (24 ч), горячая линия 0800 143 000, www.143.ch

Если необходимо срочно поговорить с кем-то, можно обратиться по телефону службы доверия Tel 143 – Die Dargebotene Hand. Кто-нибудь всегда готов ответить. Даже ночью. Можно обратиться анонимно.

Насилие — это не решение ни в коем случае!

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen

Дети и подростки

Дети и подростки, пережившие насилие дома, нуждаются в помощи.
У них есть право на жизнь без насилия.

Это важно знать

Если дети и подростки переживают домашнее насилие, то это негативно влияет на их развитие. Это происходит и в том случае, если насилие не направлено непосредственно на детей и подростков. Некоторые переживают его незаметно, у других проявляются различные симптомы. Например, трудности в школе, ночное недержание мочи, головные боли, расстройства пищевого поведения или нарушения сна, проблемы в общении со сверстниками или агрессивность.

Где дети и подростки могут получить помощь?

Детям и подросткам, которые переживают насилие дома, важно поговорить об этом с кем-нибудь за пределами семьи. Например, с учителями, социальными работниками школы, кураторами учащихся, родителями друзей или соседями. Следующие центры консультируют детей, подростков и их значимых близких:

- **Группа специалистов школьной психологической службы по борьбе с домашним насилием** (Fachteam gegen häusliche Gewalt des Schulpsychologischen Dienstes), 062 835 41 19, www.ag.ch/schulpsychologie
- **Группы защиты детей при двух больницах кантона** (Kinderschutzgruppen der beiden Kantonsspitäler), Aarau: 062 838 56 16, Баден: 056 486 37 05
- **ask! - Молодежная психологическая служба (с 16 лет)** (Jugendpsychologischer Dienst), Aarau и Баден, 062 832 64 40 или в режиме онлайн, www.beratungsdienste.ch/jpd
- **Консультационные центры по вопросам молодежи, семьи и брака** (Jugend, Ehe- und Familienberatungsstellen), перечень центров по округам по ссылке www.jefb.ch
- **Pro Juventute**, 147 (24 ч), www.147.ch
Звонить в фонд Pro Juventute можно круглосуточно. Специалист никому не расскажет о разговоре. Он выслушает и поможет найти решение. Звонок в Pro Juventute бесплатный. Имя называть не нужно. Кроме того, обратиться в Pro Juventute можно в чате, с помощью текстового сообщения или по электронной почте.

**Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры,
листовки)**

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche

Сексуальное насилие

Сексуальное насилие встречается повсюду: в общественных местах, на работе, в Интернете, а также в партнерских и семейных отношениях. После изнасилования важно пройти медицинское освидетельствование даже при отсутствии желания заявлять в полицию.

Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие — это действия сексуального характера, которые совершаются силой или по принуждению. Примеры: сексуальное домогательство или нападение с целью изнасилования, сексуальное принуждение, сексуальные издевательства в детстве, сексуальная эксплуатация или изнасилование.

Кроме того, сексуальное насилие существует и в Интернете. Например, когда интимные видео или фотографии партнера распространяются в социальных сетях без его согласия.

Сексуальное насилие встречается во всех слоях общества и возрастных группах и может коснуться **каждого**. Сексуальное насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

Сексуальное насилие в Швейцарии запрещено и карается законом.

Большинство сексуальных преступлений совершается не незнакомцами, а партнерами, в том числе бывшими, знакомыми и коллегами. Пострадавшие часто испытывают стыд и страдают от чувства вины. Нужно набраться смелости, чтобы обратиться за помощью. После изнасилования очень важно пройти медицинское освидетельствование. Позже можно подать заявление в полицию.

Где мне искать помощь?

Если вы или ваши знакомые столкнулись с сексуальным насилием:

Медицинское освидетельствование

По возможности пройдите медицинское освидетельствование **в течение 72 часов**.

Женская клиника кантональной больницы Арау (Frauenklinik Kantonsspital Aarau) +41 62 838 50 74, Haus 8, Tellstrasse 25, Aarau

Неотложный центр кантональной больницы Арау (Notfallzentrum Kantonsspital Aarau) +41 62 838 41 41, Haus 1, Tellstrasse 25, Aarau

Детская клиника кантональной больницы Арау (Kinderspital Kantonsspital Aarau) +41 62 838 49 41, Haus 9, Tellstrasse 25, Aarau

Сохранение улик

- Если вы не можете немедленно обратиться в кабинет семейного врача или в больницу, храните улики, например одежду, в бумажном пакете.
- Кроме того, доказательствами могут служить истории чатов и текстовые сообщения. Сохраните эти данные.

Дополнительная помощь

- Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргав (Opferberatung Aargau) предлагает юридическую и психологическую помощь.
- Кроме того, она дает информацию о преимуществах и недостатках подачи заявления о совершенном преступлении.
- Расходы на профилактику покрывает организация помощи жертвам (Opferhilfe), независимо от подачи заявления или отказа от него.
- **Контакт:** Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргав (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, www.opferberatung-ag.ch

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt

Психологическое насилие

Психологическое насилие часто начинается незаметно. Пострадавшие и их окружение обычно долгое время не осознают его проявления.

Что такое психологическое насилие?

Психологическое насилие — это одна из форм домашнего насилия. Сюда входят следующие действия: оскорбление, унижение, запугивание, создание чувства вины, крики, угроза убийством, stalking, пренебрежение по отношению к детям или пожилым людям, ревнивое поведение или психологический террор. К нему относятся повреждение предметов или мучение домашних животных. Кроме того, выделяют социальные и экономические формы психологического насилия. Важную роль в этом случае играет осуществление власти и контроля.

- Социальное насилие: например, человеку запрещают встречаться с родственниками или друзьями. Либо его контролируют, когда он встречается с коллегами.
- Экономическое насилие: человеку запрещают работать или принуждают его работать. Его финансы контролируют, ограничивают или отбирают, или его финансово эксплуатируют.

Это важно знать

Психологическое насилие встречается во всех слоях общества. Оно труднее поддается оценке, чем физическое насилие, в Швейцарии оно также запрещено и карается законом.

Психологическое насилие часто бывает более изощренным и менее заметным для окружающих, чем физическое, но может иметь столь же серьезные и опасные для жизни последствия. Пострадавшие испытывают снижение самооценки, нарушения сна и пищевого поведения, трудности с концентрацией и работоспособностью, тревогу или депрессию. По этой причине важно своевременно обратиться за помощью.

Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает полиция (117).

Следующие организации предлагают бесплатные консультации и поддержку:

- **Центр по борьбе с домашним насилием** (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
- **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, www.opferberatung-ag.ch
- **«Телефон 143 - Рука помощи»** (Tel 143 – Die Dargebotene Hand), 143 (24 ч), www.143.ch, горячая линия 0800 143 000 (английский язык)
- **Женский приют Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn), 062 823 86 00 (горячая линия, 24 ч), www.frauenhaus-ag-so.ch
- **ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Цюрих), www.zwueschehalt.ch (приют для мужчин с детьми и без них; требуется финансовый взнос)

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt

Сталкинг

Сталкинг — это форма насилия, вызывающая очень сильное беспокойство. Важно поговорить об этом и обратиться за консультацией. Обратитесь за помощью как можно раньше!

Что такое сталкинг?

В партнерских отношениях сталкинг часто происходит во время или после расставания. Тем не менее преследователями могут быть и люди из ближайшего окружения, например друзья, знакомые, соседи или коллеги.

Сталкинг имеет множество форм. Примеры: постоянное выслеживание, наблюдение и преследование на рабочем месте или дома, многократные звонки и сообщения в любое время дня и ночи, отправка нежелательных подарков, проникновение в дом с целью слежки. Зачастую сталкинг происходит и в Интернете. Преследователи используют для этого Instagram, TikTok, Snapchat, электронную почту, системы GPS и т. д.

Кто может пострадать?

Сталкинг встречается во всех слоях общества и может коснуться **каждого**. В партнерских отношениях сталкинг часто происходит во время расставания. Многие пострадавшие испытывают серьезные трудности в повседневной жизни и подвержены постоянному стрессу.

Это важно знать

Сталкинг в Швейцарии запрещен и карается законом.

Рекомендации для пострадавших:

- Как можно раньше последовательно установите границы в случае нежелательных звонков, сообщений или преследования.
- Четко и недвусмысленно скажите преследующему вас человеку, что вы не хотите никаких контактов.
- Ни в коем случае не отвечайте на дальнейшие попытки установить контакт.
- Запишите даты и время всех случаев преследования.
- Сохраните подарки и фотографии.
- Сделайте скриншоты сообщений.
- Сообщите об этом друзьям, соседям или работодателям.

Где мне искать помощь?

В случае опасности или конкретной угрозы помогает полиция (117).

Следующие организации предлагают бесплатные консультации и поддержку:

- **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- **Центр по борьбе с домашним насилием** (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Защита и жилье:

- Женщины с детьми или без них могут получить защиту, консультации и временное пристанище в **женском приюте Аргау-Золотурн** (Frauenhaus Aargau-Solothurn). Туда можно обратиться по круглосуточному телефону (062 823 86 00).
- **Приют для мужчин ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Цюрих), www.zwueschehalt.ch
Приют ZwüscheHalt в Цюрихе, Берне и Люцерне предлагает временное пристанище и консультации для мужчин, пострадавших от насилия, с детьми или без них. Требуется финансовый взнос.

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking

Право на пребывание

Жертвы домашнего насилия зачастую боятся потерять право на пребывание (Aufenthaltsrecht) в случае расставания. Важно обратиться в консультационный центр. Консультации не ставят под угрозу ваше право на пребывание!

Это важно знать

Если вы получили право на пребывание в Швейцарии на основании вступления в брак (воссоединения семьи) и подвергаетесь домашнему насилию, то, в зависимости от ситуации, можете остаться в Швейцарии и после расставания.

Временное проживание вне супружеского дома (например, в женском приюте или в квартире друзей) не влечет за собой потерю разрешения на пребывание (Aufenthaltsbewilligung).

Поскольку правовая ситуация при расставании сложная и у всех разная, вам может помочь консультация.

Очень важно наличие доказательств случаев насилия. Мы рекомендуем следующее:

- Сделайте фотографии травм, скриншоты угроз или оскорблений, которые вы получили в WhatsApp, Facebook и т. д.
- Храните эти доказательства в надежном месте. Например, у подруги или на рабочем месте.
- Расскажите нескольким людям из своего окружения о насилии, например кому-то из круга друзей, с работы, из соседних домов или из школы.

Где мне искать помощь?

Если у вас есть вопросы о праве на пребывание после расставания, вы можете получить консультацию здесь:

Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90 или через чат, www.opferberatung-ag.ch

Специалист объяснит текущий правовой статус и поможет вам с дальнейшими шагами. Консультация бесплатна и конфиденциальна. Возможен перевод.

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht

Брак по принуждению и женское обрезание

Браки по принуждению и женское обрезание в Швейцарии запрещены. Помимо специализированных экспертных центров, помощь оказывают консультации при организации помощи жертвам (Opferhilfe).

Что такое брак по принуждению?

Если человек вступает в брак под давлением семьи и против собственной воли, то речь идет о браке по принуждению (Zwangsheirat). Если человек остается в браке против своей воли, то речь идет о принудительном браке (Zwangsehe).

Примерами принуждения являются угроза (убийством), шантаж, психическое давление или физическое насилие.

Помимо женщин, к браку могут принуждать и мужчин. Жертвами браков по принуждению часто становятся лица моложе 18 лет.

Это важно знать

Браки по принуждению в Швейцарии запрещены и караются законом.

Пострадавшие от брака по принуждению находятся в состоянии сильнейшего психологического стресса. Профессиональная помощь для них зачастую жизненно необходима.

Где мне искать помощь?

Следующие организации предлагают пострадавшим лицам и специалистам конфиденциальные и бесплатные консультации:

- **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- **Национальный центр по борьбе с браками по принуждению** (Nationale Fachstelle Zwangsheirat), горячая линия 0800 800 007, www.zwangsheirat.ch

Что такое женское обрезание?

При женском обрезании обрезаются женские гениталии. Существуют различные формы и практики. Многие обрезанные девочки и женщины имеют проблемы со здоровьем и психикой из-за последствий обрезания.

Это важно знать

Женское обрезание в Швейцарии запрещено и карается законом. Родители нарушают закон даже в том случае, если они организуют обрезание своего ребенка за пределами Швейцарии.

Где мне искать помощь?

Следующие организации предлагают консультации и помощь пострадавшим лицам и специалистам:

- **Экспертный центр по вопросам сексуального здоровья в кантоне Аргау** (Fachstelle Sexuelle Gesundheit Aargau), 062 822 55 22, www.seges.ch
Экспертный центр в Аргау предоставляет бесплатные и конфиденциальные консультации для пострадавших и специалистов.
- **Женская клиника при кантональной больнице в Аргау** (Frauenklinik Kantonsspital Aarau), 062 838 50 63 или 062 838 50 70, www.ksa.ch
Консультации, гинекологические осмотры, дефибуляция во время беременности. При необходимости предоставляются услуги переводчика.
- **Caritas Schweiz**, 041 419 23 55, www.caritas.ch
Организация Caritas Schweiz консультирует пострадавшие семьи бесплатно и конфиденциально.
- **Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау** (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
Служба по консультированию жертв насилия в кантоне Аргау также может помочь.

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

dev.hallo-aargau.ch/ru/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-madchenbeschneidung