

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கு உதவி தேவை. வன்முறை இல்லாத வாழ்க்கைக்கு அவர்களுக்கு உரிமை உள்ளது.

அறிய வேண்டியவை

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் வீட்டு வன்முறையை அனுபவிக்கும் போது, அது அவர்களின் வளர்ச்சியை எதிர்மறையாக பாதிக்கிறது. குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கு எதிராக வன்முறை நேரடியாக நடத்தப்படாவிட்டாலும் இது பொருந்தும். சிலர் அமைதியாக அவதிப்படுகிறார்கள், மற்றவர்கள் வெவ்வேறு அறிகுறிகளைக் காட்டுகிறார்கள். எடுத்துக்காட்டாக: பள்ளியில் சிரமங்கள், படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல், தலைவலி, உணவு அல்லது தூக்கக் கோளாறுகள், சகாக்களைக் கையாள்வதில் சிக்கல்கள் அல்லது ஆக்கிரோஷம்.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் எங்கே உதவியைப் பெறலாம்?

குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் குடும்பத்திற்கு வெளியே யாரிடமாவது பேசுவது முக்கியம். உதாரணமாக: ஆசிரியர்கள், பள்ளி சமூகப் பணியாளர்கள், கற்பவர்களைக் கவனிப்பவர்கள், நண்பர்களின் பெற்றோர் அல்லது அண்டை வீட்டார். பின்வரும் மையங்கள் குழந்தைகள், இளைஞர்கள் மற்றும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்குகின்றன:

- **சுவிட்சர்லாந்து குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்** **062 835 41 19**, www.ag.ch/schulpsychologie
- **சுவிட்சர்லாந்து குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்**, ஆராவ்: 062 838 56 16, பாடன் 056 486 37 05
- **ask! - சுவிட்சர்லாந்து குழந்தைகள் (16 வயது மற்றும்)**, ஆராவ் மற்றும் பாடன், 062 832 64 40 அல்லது ஆன்லைனில், www.beratungsdienste.ch/jpd
- **சுவிட்சர்லாந்து குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்**, மாவட்ட வாரியாக மையங்களின் பட்டியல் www.jefb.ch
- **சுவிட்சர்லாந்து குழந்தைகள் (Pro Juventute)**, 147 (24 மணி நேரமும்), www.147.ch
நீங்கள் 24 மணிநேரமும் ப்ரோ யூவன்டுடே (Pro Juventute)ஐ அழைக்கலாம். நிபுணர்கள் உங்கள் உரையாடலைப் பற்றி யாரிடமும் சொல்லமாட்டார்கள். அவர்கள் நீங்கள் சொல்வதைக் கேட்டு, நீங்கள் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு கண்டறிய உதவுவார்கள். ப்ரோ யூவன்டுடே (Pro Juventute)ஐ அழைப்பது இலவசம். பெயர் குறிப்பிடத் தேவையில்லை. ப்ரோ யூவன்டுடே (Pro Juventute)ஐ குறுஞ்செய்தி, ஆன்லைன் உரையாடல் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)
dev.hallo-aargau.ch/ta/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche