

ምድጓን (Stalking)

ምድጓን ሓደ ዓይነት ዓመጽ ኮይኑ ኣገዢ ጸቕጢ ዝፈጥር እዩ። ብዛዕባኡ ምዝራብን ምኽሪ ምርካብን ኣገዳሲ እዩ። ብዝተኻለለ መጠን ብኣግኡ ሓገዝ ውሰድ!

ስቶኪንግ [Stalking] እንታይ እዩ?

ኣብ ዝምድና፡ ምድጓን መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ እዋን ምፍልላይ ወይ ድሕሪ ምፍልላይ እዩ ዝፍጸም። ስቶኪንግ ካብ ቀረባ ከባቢ እውን ክመጽ ይኽእሉ እዮም፤ ከም ኣዕሩኽን ፈለጥትን፤ ከባቢ ወይ ሞያ። ምድጓን ብዙሕ ገጻት ኣለዎ። ኣብነታት ድማ፡ ብቐጻሊ ምድቃስ፡ ኣብ ገዛ ይኹን ኣብ ስራሕ ምክትታልን ምስዓብን፡ ኣብ ዝኾነ ሰዓት ናይ መዓልቲ ይኹን ለይቲ ተደጋጋሚ ርክብ፡ ዘይተደልየ ህያባት ምልኣኽ፡ ናብ ገዛ ሰቢርካ ሰሊኻ ምእታው። መብዛሕትኡ ግዜ ምድጓን ብኢንተርኔት እዩ ዝፍጸም። ስቶኪንግ ኢንስታግራም፡ ቲክቶክ፡ ስናፕቻት፡ ኢመይል፡ ጂፒኤስ ሲስተም ወዘተ ይጥቀሙ።

መን እዩ ዝጽሑ?

ምድጓን ኣብ ኩሉ ጽፍሕታት ህይወት ዝኸሰት ኮይኑ ንዝኾነ ሰብ ክጸልዎ ይኽእል። ኣብ ርክብ፡ መብዛሕትኡ ግዜ ምድጓን ኣብ እዋን ምፍልላይ እዩ ዝፍጸም። ብዙሓት ካብቶም በዚ ሕግም ዝተጠቐሙ ኣብ መዓልታዊ ህይወቶም ኣዝዮም ዝተጎድኡን ብቐጻሊ ጸቕጢ ዝሳቐዩን እዮም።

ንክትፈልጦ ኣገዳሲ

ኣብ ስዊዘርላንድ ምድጓን ክልኩል ኮይኑ ይቕጽዕ።

ኣብ ታሕቲ ገለ ለበዋታት ነቶም ዝተጠቐሙ፤

- ኣብ ዘይተደልየ ርክብ ወይ ምድጓን ኣብ ዝመጽእሉ እዋን ብኣግኡ ቅኑዕ ዶባት ስኣል።
- ነቲ ዝስዕበካ ሰብ ዝኾነ ርክብ ከም ዘይትደሊ ብንጹርን ብዘይ ምግናንን ንገሮ።
- ኣብ ትሕቲ ዝኾነ ይኹን ኩነታት ተወሳኺ ርክብ ክትፍትን የብልካን።
- ኩሉ ናይ ምድጓን ፍጻመታት ዕለትን ሰዓትን ምዝገባ።
- ህያባትን ስእልታትን ኣቐምጥ።
- ናይ መልእኽትታት ስክሪን ሾት [screenshots] ውሰድ።
- ንኣዕሩኽትኻ፡ ንጐረባብትኻ ወይ ንኣስራሕቲ ምሕባር።

ሓገዝ አበይ ክረክብ ይኽእል?

ሓደጋ ወይ ፍሉይ ስግኣት እንተሃልዩ ፖሊስ ክሕግዝ እዩ (117)።

እዞም ዝስዕቡ ቦታታት ብነጻ ምኽርን ደገፍን ይህቡ፤

- **ምኽሪ ግዳይ Aargau**, 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- **ርክብ ነጥቢ አንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ**, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

ምክልኻልን መንበሪን፤

- **ኣብ መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ Aargau-Solothurn**: ቆልዑ ዘለወን ይኹን ዘይብለን ደቂ ኣንስትዮ ሓለዋ፡ ምኽርን መንበሪን ይረኽባ። 24 ሰዓታት ብስልኪ (062 823 86 00) ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።
- **ZwüscheHalt**, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch
ኣብ ዙሪኽ [Zürich]: በርንን ሉሰርንን ዝርከብ ZwüscheHalt ንደቂ ተባዕትዮ ብዓመጽ ዝተሃስዩ ደቂ ተባዕትዮ ምስ ቆልዑ ወይ ብዘይ ቆልዑ መንበሪን ምኽርን ይህቡ። ገንዘባዊ አበርክቶ የድሊ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕቶራት ቡለቲን)

dev.hallo-aargau.ch/ti/haeusliche-gewalt/stalking