

Aile içi şiddet

[Mağdurlar için danışmanlık ve koruma](#)

[Şiddet uygulayan kişiler için yardım](#)

[Çocuklar ve gençler](#)

[Cinsel içerikli şiddet](#)

[Psikolojik şiddet](#)

[Israrlı Takip](#)

[Oturum hakkı](#)

[Zorla evlilik ve kadın sünneti](#)

Mağdurlar için danışmanlık ve koruma

Çeşitli kurumlar aile içi şiddet mağdurlarına destek vermektedir. Genellikle gizli, ücretsiz ve gerektiğinde tercümanlıdır. Yardım almak önemlidir!

Önemli Bilgiler

Herkesin şiddetsiz bir yaşam sürme hakkı vardır. Şiddete maruz kalanlar genellikle yardım istemekte veya bu konuda konuşmakta zorlanırlar. Güvenilir bir kişi, polis veya bir danışma merkezi yardımcı olabilir.

Nereden yardım alabilirim?

Bir tehlike ya da özel bir tehdit durumunda **Polis** yardımcı olacaktır (117).
Çocuklu ya da çocuksuz kadınlar **Aargau-Solothurn kadın sığınma evinde (Frauenhaus Aargau-Solothurn)** koruma, danışmanlık ve kalacak yer bulabilirler. Bu merkeze her gün 24 saat boyunca telefonla ulaşılabilir (062 823 86 00).

Tüm mağdurlar (erkekler dahil) buradan danışmanlık hizmeti alabilirler:
Aargau Mağdur Danışmanlığı (Opferberatung Aargau), 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
Aargau mağdur danışmanlık hizmeti, aile içinde şiddete maruz kalan kişilere ve yakınlarına danışmanlık ve bilgi sağlar. Bu yardım hizmeti ücretsizdir. Bir sonraki adımları bir uzmanla birlikte planlayabilirsiniz. Danışmanların gizlilik yükümlülüğü vardır. Bu, danışmanlık seansları hakkında kimseye bilgi veremeyecekleri anlamına gelir. Polise bile bilgi veremezler.

Aile içi şiddete karşı iletişim merkezi (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt), 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Bu kurum, polis müdahalesinden sonra şiddete maruz kalan kişilerle irtibata geçer ve danışmanlık hizmeti sunar. Polisin müdahil olmadığı mağdurlar, aile üyeleri, komşular, yöneticiler vs. de merkeze başvurabilir. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Tel 143 – Die Dargebotene Hand (Yardım Eli), 143 (24 saat), İngilizce Yardım Hattı 0800 143 000, www.143.ch
Endişeli herkes için telefon. Bu konuda konuşmak yardımcı olur!

ZwüscheHalt (Aradurak), 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch
ZwüscheHalt Zürich, Bern ve Luzern'de çocuklu ya da çocuksuz şiddet mağduru erkeklerle konaklama ve danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Maddi bir katkı gerekmektedir.

Çocukların şiddetten uzak bir yaşam sürmeye hakları vardır. Onlar için özel danışmanlık hizmetleri vardır. Bu hizmetleri burada bulabilirsiniz.
www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/beratung-und-schutz-fur-betroffene

Şiddet uygulayan kişiler için yardım

Birini fiziksel veya duygusal olarak yaralarsanız, sorumluluk almalı ve yardım almalısınız. Danışmanlık seanslarında davranışlarınızı değiştirmeyi öğrenebilirsiniz.

Önemli bilgiler

Kontrolünüzü kaybetmekten ve karşınızdaki kişiye bağarmaktan, vurmaktan veya tehdit etmekten korkuyor musunuz? Bazen öfkenizle nasıl başa çıkmanız gerektiğini bilemiyor musunuz? Cesaret gösterin ve yardım alın. Şiddet İsviçre'de yasaktır ve cezalandırılır.

Nereden yardım alabilirim?

Aile içi şiddete karşı öğrenme programı, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Bu eğitim programında şiddet uygulayan kişilere çatışmaları şiddet kullanmadan nasıl çözebilecekleri öğretilmektedir. Program gruplar halinde gerçekleştirilir ve 18 yaş ve üzeri kişilere yöneliktir. Bazı durumlarda öğrenme programını bireysel olarak tamamlamak da mümkündür. Gerekirse tercüman hizmeti de alınabilir.

Tel 143 – Die Dargebotene Hand, 143 (24 saat), 143 (24 saat), İngilizce Yardım Hattı 0800 143 000, www.143.ch

Acilen konuşacak birine ihtiyacınız varsa, Tel 143 - Die Dargebotene Hand (Yardım Eli) ile iletişime geçebilirsiniz. Her zaman birileri orada olacaktır. Geceleri bile. Hizmet anonimdir.

Şiddet bir çözüm değildir - asla.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen

Çocuklar ve gençler

Evlerinde şiddete maruz kalan çocuk ve gençlerin yardıma ihtiyacı vardır. Onların şiddetsiz bir yaşam sürmeye hakları vardır.

Önemli bilgiler

Çocuklar ve gençler aile içi şiddete maruz kaldıklarında, bu durum gelişimleri üzerinde olumsuz bir etkiye sahiptir. Şiddet doğrudan çocuklara ve gençlere yönelik olmasa bile bu durum geçerlidir. Bazıları sessizce acı çekerken, diğerleri farklı belirtiler gösterir. Örneğin: okulda zorluklar, yatak ıslatma, baş ağrısı, yemek yeme veya uyku bozuklukları, yaşlılarıyla sosyalleşme sorunları veya saldırganlık.

Çocuklar ve gençler nereden yardım alabilirler?

Evde şiddete maruz kalan çocuklar ve gençler için bu konuyu aile dışından biriyle konuşmaları önemlidir. Örneğin: öğretmenler, okul sosyal hizmet görevlileri, öğrencilerin bakıcıları, arkadaşların veya komşuların ebeveynleri.

Aşağıdaki kurumlar çocuklara, gençlere ve onlara bakan kişilere danışmanlık hizmeti sunmaktadır:

- **Okul psikolojik rehberlik servisinin aile içi şiddete karşı uzman ekibi**, 062 835 41 19, www.ag.ch/schulpsychologie
- **Her iki kanton hastanesindeki çocuk koruma grupları**, Aarau: 062 838 56 16, Baden 056 486 37 05
- **ask! (Sor!) - Gençlik psikoloji hizmeti (16 yaşından itibaren)**, Aarau und Baden, 062 832 64 40 oder online, www.beratungsdienste.ch/jpd
- **Gençlik, evlilik ve aile danışma merkezleri**, Liste mit Stellen nach Bezirk unter www.jefb.ch
- **Pro Juventute**, 147 (24h), www.147.ch
Pro Juventute'yi günün 24 saati arayabilirsiniz. Uzman kişi görüşmeden kimseye bahsetmeyecektir. Sizi dinleyecek ve çözüm bulmanıza yardımcı olacaktır. Pro Juventute'yi aramak ücretsizdir. İsminizi vermek zorunda değilsiniz. Pro Juventute ile SMS, sohbet veya e-posta yoluyla da iletişime geçilebilir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche

Cinsel içerikli şiddet

Cinsel içerikli şiddet her yerdedir: kamusal alanda, işyerinde, internette, aynı zamanda bir ilişkide ve aile içinde. Polise bildirmek istemerseniz bile, tecavüzden sonra tıbbi muayene yaptırmak önemlidir.

Cinsel içerikli şiddet nedir?

Cinsel içerikli şiddet, bir kişiye zorla veya baskıyla uygulanan cinsel içerikli eylemleri ifade eder. Örnekler arasında cinsel taciz veya cinsel saldırı, cinsel zorlama, çocuklukta cinsel istismar, cinsel sömürü veya tecavüz yer almaktadır. Cinsel içerikli şiddet internet ortamında da gerçekleşebilir. Örneğin, bir partnerin mahrem film veya fotoğraf kayıtlarının rıza olmaksızın sosyal medyada paylaşılması gibi.

Cinsel içerikli şiddet tüm sosyal sınıflarda ve yaş gruplarında görülür ve **herkesi** etkileyebilir. Cinseliçerikli şiddet İsviçre'de yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır.

Önemli bilgiler

Cinsel suçların çoğu yabancılar tarafından değil, partnerler, eski partnerler, tanıdıklar ve iş arkadaşları tarafından işlenmektedir. Mağdurlar genellikle utanç duyar ve suçluluk duygusundan dolayı acı çekerler. Yardım istemek cesaret ister. Ancak tecavüzden sonra tıbbi muayene yaptırmak önemlidir. Daha sonraki bir tarihte de polise bildirimde bulunulabilir.

Nereden yardım alabilirim?

Siz veya tanıdığınız biri bir cinsel şiddete maruz kaldıysa:

Tıbbi muayene

Mümkünse **72 saat içinde** tıbbi muayene yaptırın.

Aarau Kanton Hastanesi Kadın Kliniği (Frauenklinik Kantonsspital Aarau) +41 62 838 50 74, Haus 8, Tellstrasse 25, Aarau

Aarau Kanton Hastanesi Acil Merkezi (Notfallzentrum Kantonsspital Aarau) +41 62 838 41 41, Haus 1, Tellstrasse 25, Aarau

Aarau Kanton Hastanesi Çocuk Hastanesi (Kinderspital Kantonsspital Aarau) +41 62 838 49 41, Haus 9, Tellstrasse 25, Aarau

Kanıtların güvence altına alınması

- Hemen bir aile hekimi muayenehanesine veya hastaneye gidemiyorsanız, giysi gibi kanıtları bir kağıt torba içinde saklayın.
- Sohbet geçmişleri ve SMS mesajları da kanıt olarak kullanılabilir. Bu verileri yedekleyin.

Ek destek

- Aargau Mağdur Danışma Servisi hukuki ve psikolojik yardım sunmaktadır.
- Ayrıca suç duyurusunda bulunmanın avantajları ve dezavantajları hakkında bilgi verir.
- Önleyici tedavilerin masrafları, suç duyurusunda bulunsanız da bulunmasanız da mağdur destek merkezi tarafından karşılanır.
- **İletişim:** Mağdur danışmanlığı Aargau, 062 835 47 90 veya sohbet, www.opferberatung-ag.ch

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt

Psikolojik şiddet

Psikolojik şiddet genellikle yavaş ve gizlice başlar. Şiddete maruz kalanlar ve çevrelerindeki kişiler genellikle uzun süre psikolojik şiddetin farkına varmazlar.

Psikolojik şiddet nedir?

Psikolojik şiddet aile içi şiddetin bir türü olabilir. Hakaret, aşağılama, korkutma, suçluluk duygusu yaratma, bağırma, ölüm tehditleri, takip etme, çocukların veya yaşlıların ihmal edilmesi, kıskanç davranışlar veya psikolojik terör gibi şiddet eylemlerini içerir. Ayrıca nesneleri yok etmeyi veya evcil hayvanlara işkence etmeyi de içerir.

Psikolojik şiddet sosyal ve ekonomik biçimleri de içerir. Güç ve kontrol kullanımı burada önemli bir rol oynar.

- Sosyal şiddet: Örneğin, bir bireyin aile üyeleri veya arkadaşlarıyla buluşması yasaklanır. Ya da kişi iş arkadaşlarıyla buluştuğunda bu kontrol edilir.
- Ekonomik şiddet: Kişinin çalışması yasaklanır veya çalışmaya zorlanır. Mali kaynakları kontrol edilir, kısıtlanır veya elinden alınır ya da mali olarak sömürülür.

Önemli bilgiler

Psikolojik şiddet tüm sosyal sınıflarda görülür. Fiziksel şiddete göre anlaşılması daha zordur. Bununla birlikte, psikolojik şiddet İsviçre'de de yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır.

Psikolojik şiddet genellikle fiziksel şiddetten daha hafiftir ve dış dünya tarafından daha az görünür, ancak aynı derecede ciddi ve hayatı tehdit eden sonuçları olabilir. Şiddete maruz kalan kişilerde özgüven azalması, uyku ve yeme bozuklukları, konsantrasyon ve performans güçlükleri, anksiyete veya depresyon görülebilir. Bu nedenle erken bir aşamada yardım istemek önemlidir.

Nereden yardım alabilirim?

Bir tehlike ya da belirli bir tehdit durumunda polis yardım edecektir (117).

Aşağıdaki merkezler ücretsiz danışmanlık ve destek hizmeti sunmaktadır:

- **Aile İçi Şiddete Karşı İrtibat Noktası (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt)**, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
- **Aargau Mağdur Danışmanlığı (Opferberatung Aargau)**, 062 835 47 90 oder Chat, www.opferberatung-ag.ch
- **Tel 143** – Die Dargebotene Hand (Yardım Eli) (24 Saat), 143, www.143.ch, İngilizce-Hotline 0800 143 000
- **Aargau-Solothurn kadın sığınma evi (Frauenhaus Aargau-Solothurn)**, 062 823 86 00 (24 Saat-Yardım Hattı), www.frauenhaus-ag-so.ch
- **ZwüscheHalt (AraDurak)**, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch (Çocuklu veya çocuksuz erkekler için konaklama. Maddi bağış gereklidir)

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt

Israrlı Takip

Israrlı takip bir şiddet türüdür ve çok streslidir. Bu konu hakkında konuşmak ve danışmanlık almak önemlidir. Mümkün olduğunca erken yardım isteyin!

Israrlı takip nedir?

Israrlı takip genellikle bir ilişki sırasında veya bir ayrılıktan sonra ortaya çıkar. Ancak, takip edenler arkadaşlar ve tanıdıklar, komşular veya iş arkadaşları gibi yakın çevreden de gelebilir.

Israrlı takibin birçok yönü vardır. Örnekler şunlardır: sürekli takip, evde veya işte gözetleme ve takip etme, günün veya gecenin herhangi bir saatinde tekrarlanan temas, istenmeyen hediyeler gönderme, birini gözetlemek için evine izinsiz girme. Israrlı takip genellikle çevrimiçi ortamda gerçekleşir. Takipçiler bu amaçla Instagram, TikTok, Snapchat, e-posta, GPS sistemleri vb. kullanırlar.

Kimler etkilenir?

Israrlı takip tüm sosyal sınıflarda görülür ve **herkesi** etkileyebilir. Bir ilişkide, takip genellikle bir ayrılık sırasında meydana gelir. Mağdurların çoğu günlük yaşamlarında ciddi şekilde etkilenmekte ve sürekli stres yaşamaktadır.

Önemli bilgiler

Israrlı takip İsviçre'de yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır.

Aşağıda **etkilenenler için** bazı **öneriler** yer almaktadır:

- İstenmeyen temas veya takip durumunda erkenden kararlı bir şekilde sınırlar çizin.
- Sizi ısrarla takip eden kişiye açık ve net bir şekilde iletişim kurmak istemediğinizi söyleyin.
- Başka temas girişimlerine yanıt vermeyin.
- Tüm ısrarlı takip olaylarının tarih ve saatini not edin.
- Hediyeleri ve fotoğrafları saklayın.
- Mesajların ekran görüntülerini alın.
- Arkadaşlarınızı, komşularınızı veya işverenlerinizi bilgilendirin.

Nereden yardım alabilirim?

Bir tehlike ya da belirli bir tehdit durumunda polis yardım edecektir (117).
Aşağıdaki merkezler ücretsiz danışmanlık ve destek hizmeti sunmaktadır:

- **Aargau Mağdur Danışmanlığı**, 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- Aile İçi Şiddete Karşı İrtibat Noktası, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Korunma ve barınma:

- Çocuklu ya da çocuksuz kadınlar **Aargau-Solothurn kadın sığınma evinde** korunma, danışmanlık ve kalacak yer bulabilirler. Günün 24 saati telefonla ulaşılabilir (062 823 86 00).
- **ZwüscheHalt (AraDurak)**, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch
ZwüscheHalt Zürih, Bern ve Luzern'de çocuklu ya da çocuksuz şiddet mağduru erkeklere konaklama ve danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Maddi bir bağış gerekmektedir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/stalking

Oturum hakkı

Aile içi şiddet mağdurları genellikle ayrıldıkları takdirde oturum haklarını kaybetmekten korkarlar. Bir danışma merkezinden bilgi almak önemlidir. Danışmanlık hizmeti oturum hakkınızı tehlikeye atmaz!

Önemli bilgiler

İsviçre'de oturum hakkınızı evlilik (aile birleşimi) yoluyla elde ettiyseniz ve aile içi şiddete maruz kaldıysanız, duruma bağlı olarak ayrıldıktan sonra bile İsviçre'de kalabilirsiniz.

Evlilik evinin dışında geçici olarak kalmak (örneğin bir kadın sığınma evinde veya bir arkadaşın evinde) oturma izninin kaybedilmesine yol açmaz. Ayrılık durumunda yasal durum kompleks olduğundan ve her durum farklı olduğundan, danışmanlık size yardımcı olacaktır.

Bu nedenle şiddet olaylarına ilişkin kanıtların bulunması önemlidir. Biz aşağıdakileri tavsiye ediyoruz:

- Yaralanmaların fotoğraflarını, WhatsApp, Facebook vb. üzerinden aldığınız tehditlerin veya sözlü tacizlerin ekran görüntülerini alın.
- Kanıtları güvenli bir yerde saklayın. Örneğin, bir arkadaşınızda veya iş yerinizde.
- Çevrenizdeki birkaç kişiyi, örneğin arkadaş çevrenizden, işinizden, komşularınızdan veya okulunuzdan birilerini şiddet konusunda bilgilendirin.

Nereden yardım alabilirim?

Ayrılıktan sonra oturum hakkı hakkında sorularınız varsa, buradan danışmanlık hizmeti alabilirsiniz:

Aargau Mağdur Danışmanlığı, 062 835 47 90 veya sohbet, www.opferberatung-ag.ch

Bir uzman mevcut yasal durumu açıklayacak ve sonraki adımlarınızda size destek olacaktır. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir. Tercümanlık mümkündür.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht

Zorla evlilik ve kadın sünneti

İsviçre'de zorla evlendirme ve kadın sünneti yasaktır. Uzmanlaşmış kurumların yanı sıra mağdur destek danışma merkezleri de destek sağlamaktadır.

Zorla evlilik nedir?

Bir kişi ailesinin baskısı altında ve kendi iradesi dışında bir evlilik yaparsa, bu zorla evlendirme olarak bilinir. Kişi kendi iradesi dışında bir evlilik sürdürüyorsa buna da zorla evlendirme denir.

Zorlama örnekleri şunlardır (ölüm) tehditleri, şantaj, psikolojik baskı veya fiziksel şiddet. Kadınların yanı sıra erkekler de evliliğe zorlanabilmektedir. Zorla evlendirilen mağdurlar genellikle 18 yaşın altındadır.

Önemli bilgiler

İsviçre'de zorla evlilikler ve zorla evlendirmeler yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır. Zorla evlilikten etkilenen kişiler son derece stresli bir psikolojik durumdadır ve profesyonel yardım hayatta kalmaları için genellikle hayati önem taşımaktadır.

Nereden yardım alabilirim?

Aşağıdaki kurumlar mağdurlara ve uzmanlara gizli ve ücretsiz danışmanlık hizmeti vermektedir:

- **Aargau Mağdur Danışmanlığı**, 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- **Ulusal Zorla Evlendirme İzleme ve Danışma Merkezi**, Yardım Hattı 0800 800 007, www.zwangsheirat.ch

Kadın sünneti nedir?

Kadın sünneti, kadın cinsel organının sünnet edilmesini içerir. Çeşitli biçimleri ve uygulamaları vardır. Sünnet edilen birçok kız çocuğu ve kadın, sünnetin sağlık ve psikolojik sonuçlarından zarar görmektedir.

Önemli bilgiler

İsviçre'de kadın sünneti yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır. Ebeveynler, çocuklarının sünnetini İsviçre dışında organize ettikleri takdirde de kovuşturmaya tabi tutulabilirler.

Nereden yardım alabilirim?

Aşağıdaki kurumlar mağdurlara ve uzmanlara tavsiye ve destek sağlamaktadır:

- **Aargau Cinsel Sağlık Merkezi**, 062 822 55 22, www.seges.ch
Aarau'daki uzmanlık merkezi, mağdurlara ve uzmanlara ücretsiz ve gizli danışmanlık hizmeti vermektedir.
- **Aarau Kanton Hastanesi Kadın Doğum Kliniği**, 062 838 50 63 veya Tel. 062 838 50 70, www.ksa.ch
Danışmanlık, jinekolojik kontroller, hamilelik sırasında defibülasyon. İhtiyaç halinde tercüman hizmeti organize edilmektedir.
- **Caritas Schweiz**, 041 419 23 55, www.caritas.ch
Caritas Schweiz, mağdur ailelere ücretsiz ve gizli danışmanlık hizmeti vermektedir.
- **Aargau Mağdur Danışmanlığı**, 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
Aargau'daki Mağdur Danışmanlığı da destek sağlayabilir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-madchenbeschneidung