

Şiddet uygulayan kişiler için yardım

Birini fiziksel veya duygusal olarak yaralarsanız, sorumluluk almalı ve yardım almalısınız. Danışmanlık seanslarında davranışlarınızı değiştirmeyi öğrenebilirsiniz.

Önemli bilgiler

Kontrolünüzü kaybetmekten ve karşınızdaki kişiye bağarmaktan, vurmaktan veya tehdit etmekten korkuyor musunuz? Bazen öfkenizle nasıl başa çıkmanız gerektiğini bilemiyor musunuz? Cesaret gösterin ve yardım alın. Şiddet İsviçre'de yasaktır ve cezalandırılır.

Nereden yardım alabilirim?

Aile içi şiddete karşı öğrenme programı, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Bu eğitim programında şiddet uygulayan kişilere çatışmaları şiddet kullanmadan nasıl çözebilecekleri öğretilmektedir. Program gruplar halinde gerçekleştirilir ve 18 yaş ve üzeri kişilere yöneliktir. Bazı durumlarda öğrenme programını bireysel olarak tamamlamak da mümkündür. Gerekirse tercüman hizmeti de alınabilir.

Tel 143 – Die Dargebotene Hand, 143 (24 saat), 143 (24 saat), İngilizce Yardım Hattı 0800 143 000, www.143.ch

Acilen konuşacak birine ihtiyacınız varsa, Tel 143 - Die Dargebotene Hand (Yardım Eli) ile iletişime geçebilirsiniz. Her zaman birileri orada olacaktır. Geceleri bile. Hizmet anonimdir.

Şiddet bir çözüm değildir - asla.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen