

Israrlı Takip

Israrlı takip bir şiddet türüdür ve çok streslidir. Bu konu hakkında konuşmak ve danışmanlık almak önemlidir. Mümkün olduğunca erken yardım isteyin!

Israrlı takip nedir?

Israrlı takip genellikle bir ilişki sırasında veya bir ayrılıktan sonra ortaya çıkar. Ancak, takip edenler arkadaşlar ve tanıdıklar, komşular veya iş arkadaşları gibi yakın çevreden de gelebilir.

Israrlı takibin birçok yönü vardır. Örnekler şunlardır: sürekli takip, evde veya işte gözetleme ve takip etme, günün veya gecenin herhangi bir saatinde tekrarlanan temas, istenmeyen hediyeler gönderme, birini gözetlemek için evine izinsiz girme. Israrlı takip genellikle çevrimiçi ortamda gerçekleşir. Takipçiler bu amaçla Instagram, TikTok, Snapchat, e-posta, GPS sistemleri vb. kullanırlar.

Kimler etkilenir?

Israrlı takip tüm sosyal sınıflarda görülür ve **herkesi** etkileyebilir. Bir ilişkide, takip genellikle bir ayrılık sırasında meydana gelir. Mağdurların çoğu günlük yaşamlarında ciddi şekilde etkilenmekte ve sürekli stres yaşamaktadır.

Önemli bilgiler

Israrlı takip İsviçre'de yasaklanmış ve cezalandırılmaktadır.

Aşağıda **etkilenenler için** bazı **öneriler** yer almaktadır:

- İstenmeyen temas veya takip durumunda erkenden kararlı bir şekilde sınırlar çizin.
- Sizi ısrarla takip eden kişiye açık ve net bir şekilde iletişim kurmak istemediğinizi söyleyin.
- Başka temas girişimlerine yanıt vermeyin.
- Tüm ısrarlı takip olaylarının tarih ve saatini not edin.
- Hediyeleri ve fotoğrafları saklayın.
- Mesajların ekran görüntülerini alın.
- Arkadaşlarınızı, komşularınızı veya işverenlerinizi bilgilendirin.

Nereden yardım alabilirim?

Bir tehlike ya da belirli bir tehdit durumunda polis yardım edecektir (117).
Aşağıdaki merkezler ücretsiz danışmanlık ve destek hizmeti sunmaktadır:

- **Aargau Mağdur Danışmanlığı**, 062 835 47 90, www.opferberatung-ag.ch
- Aile İçi Şiddete Karşı İrtibat Noktası, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Korunma ve barınma:

- Çocuklu ya da çocuksuz kadınlar **Aargau-Solothurn kadın sığınma evinde** korunma, danışmanlık ve kalacak yer bulabilirler. Günün 24 saati telefonla ulaşılabilir (062 823 86 00).
- **ZwüscheHalt (AraDurak)**, 056 552 08 70 (Zürich), www.zwueschehalt.ch
ZwüscheHalt Zürih, Bern ve Luzern'de çocuklu ya da çocuksuz şiddet mağduru erkeklere konaklama ve danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Maddi bir başış gerekmektedir.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

dev.hallo-aargau.ch/tr/haeusliche-gewalt/stalking