

Допомога особам, які вчинили насильство

Якщо ти заподіяв комусь фізичну або моральну шкоду, ти повинен взяти на себе відповідальність і звернутися по допомогу. Консультації допоможуть тобі змінити свою поведінку.

Корисно знати

Ти боїшся втратити контроль і почати кричати, вдарити іншу людину чи погрожувати їй? Іноді не знаєш, що робити зі своїм гнівом? Наберись сміливості та звернися по допомогу.

Насильство у Швейцарії заборонено та карається.

Куди звернутися по допомогу?

Навчальна програма протидії домашньому насильству, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch

Ця програма навчає людей, які спричиняють насильство, як вирішувати конфлікти без насильства. Програма проходить у групах і розрахована на людей віком від 18 років. У певних випадках можливе також індивідуальне проходження навчальної програми. У разі необхідності можна скористатися послугами перекладача.

Телефон довіри 143 - Die Dargebotene Hand ("Рука допомоги"), 143

(цілодобово), англійською, гаряча лінія 0800 143 000, www.143.ch

Якщо вам потрібно негайно поговорити з кимось поговорити, ви можете зателефонувати за номером 143 - Die Dargebotene Hand. Оператори телефона довіри завжди допоможуть вам, навіть вночі. Дзвінки є анонімними.

Насильство у жодному випадку не є вирішенням проблем.

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

dev.hallo-aargau.ch/uk/haeusliche-gewalt/hilfe-fur-gewalt-ausubende-personen