Психологічне насильство

Психологічне насильство часто починається підступно. Постраждалі та інші люди з найближчого оточення зазвичай довго не розпізнають психологічне насильство.

Що таке психологічне насильство?

Психологічне насильство може бути однією з форм домашнього насильства. Воно може мати такі насильницькі прояви, як образи, приниження, залякування, створення почуття провини, крики, погрози вбивством, переслідування, недбале ставлення до дітей або людей похилого віку, ревнощі або психологічний терор. Сюди також входить знищення предметів або знущання з домашніх тварин.
Психологічне насильство має також соціальні та економічні форми. Важливу роль в таких випадках відіграє бажання владарювати та контролювати.

- Соціальне насильство: наприклад, людині забороняють зустрічатися з членами сім'ї або друзями. Або людину контролюють, коли вона зустрічається з колегами по роботі.
- Економічне насильство: людині забороняють працювати або примушують працювати. Її фінанси контролюються, обмежуються, забираються, або людина піддається фінансовій експлуатації.

Корисно знати

Психологічне насильство трапляється в усіх соціальних класах. Його важче розпізнати, ніж фізичне насильство. Однак у Швейцарії психологічне насильство також заборонене й карається.
Психологічне насильство часто є більш витонченим і менш помітним для зовнішнього світу, ніж фізичне, але може мати такі ж серйозні та небезпечні для життя наслідки. Постраждалі страждають від зниження самооцінки, розладів сну та харчування, труднощів із концентрацією уваги та працездатністю, тривоги або депресії. Тому важливо звернутися по допомогу на ранній стадії.

Куди звернутися по допомогу?

У разі небезпеки або конкретної загрози треба звертатися до **поліції** (117).
По безплатну консультацію та підтримку можна звернутися до таких установ:

- **Координаційний центр протидії домашньому насильству (Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt)**, 062 550 20 20, www.ahg-aargau.ch
- **Служба консультування жертв насильства кантону Аарґау (Opferberatung Aargau)**, 062 835 47 90 або чат, www.opferberatung-ag.ch
- **Телефон 143 – Die Dargebotene Hand ("Рука допомоги")**, 143 (цілодобово), www.143.ch, англійською, гаряча лінія 0800 143 000
- **Жіночий притулок Аарґау-Солотурн (Frauenhaus Aargau-Solothurn)**, 062 823 86 00 (цілодобова гаряча лінія), www.frauenhaus-ag-so.ch
- **Кризовий центр допомоги чоловікам, які стали жертвами домашнього насильства ZwüscheHalt ("Проміжна зупинка"),** 056 552 08 70 (Цюрих), www.zwueschehalt.ch (житло чоловікам з дітьми або без дітей, які постраждали від насильства. Фінансовий внесок є обов'язковим).

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

dev.hallo-aargau.ch/uk/haeusliche-gewalt/psychische-gewalt